







2° Corso Escursionismo 2010

Programma

giovedì 15/4	Presentazione del corso	
giovedì 13/5	Equipaggiamento e preparazione dello Zaino	
giovedì 20/5	Cartografia e Topografia	
domenica 23/5	 <p>Bellagamba - Libro Aperto e il Monte Lagoni Lettura delle carte guardando il territorio, camminando sulle "carte" finché le carte e il territorio non diventano un tutt'uno</p>	
giovedì 27/5	Meteorologia. Alimentazione e preparazione fisica	
giovedì 3/6	<i>I pericoli in montagna, il primo soccorso e la chiamata del Soccorso Alpino</i>	
giovedì 10/6	Orientamento	
sabato e domenica 12 - 13/6	 <p>Il Corno Battisti e l'Alpe Alba Bussola, carta e altimetro conditi con un po' di ingegno, logica e fantasia sui campi di battaglia della Grande Guerra alla ricerca delle tracce rimaste</p>	
giovedì 17/6	Programmazione di un'escursione e di un Trekking	
giovedì 24/6	L'ambiente montano: camminare per conoscere, conoscere per tutelare	
domenica 27/6	 <p>Sentiero Clemente Chiesa, Val Scura (Valsugana) Una escursione naturalistica con qualche tratto attrezzato per una valle selvaggia e romantica</p>	
giovedì 1/7	Responsabilità civile e penale in montagna	
giovedì 7/7	Revisione materiale di organizzazione dell'uscita	
sabato e domenica 10 - 11/7	 <p>La splendida, dolce e magnifica Engadina (Svizzera) Trekking organizzato assieme ai corsisti. Diversi percorsi si prestano per questa fantastica zona: tutti belli e interessanti</p>	
giovedì 22/7	Proiezione immagini. Cosa faremo dopo? Il CAI e le sue attività	

REGOLAMENTO

Il 2° Corso di Escursionismo, rivolto a tutti coloro che intendono iniziare a frequentare la montagna, ha lo scopo di fornire agli allievi una preparazione tecnica e culturale tale da permettere loro di:

- conoscere gli aspetti dell'ambiente di montagna che maggiormente interessano l'attività escursionistica;
- frequentare in sicurezza e autonomia i sentieri montani;
- organizzare correttamente le proprie future escursioni.

Per motivi di copertura assicurativa, possono frequentare il Corso solamente i soci C.A.I.: chi non lo fosse è pertanto tenuto ad iscriversi presso la segreteria, o negli altri punti indicati, presentando due foto tessera.

La quota di partecipazione, fissata in € 125, comprende:

- l'assistenza degli istruttori;
- l'uso del materiale comune;
- la Carta dei Sentieri dell'Alto Appennino Modenese;
- il materiale didattico;
- la quota viaggio dell'uscita in pullman in Engadina (Svizzera).

Chi non intende usufruire dei servizi sopra indicati non avrà diritto ad alcun rimborso. Sono escluse le spese nei rifugi e tutto quanto non espressamente indicato. Ulteriori € 25 vengono richiesti al momento dell'iscrizione come caparra per l'uso di bussola e cordino. A fine corso l'allievo può restituire il materiale ricevendo in restituzione la caparra, oppure può tenersi il materiale.

Le iscrizioni sono aperte da marzo. Le domande, dovranno essere presentate in sede nelle serate di apertura o negli altri punti indicati. Saranno accettate secondo l'ordine di presentazione, fino al limite di 50 posti (l'età minima è di 16 anni: per i minori è necessaria l'autorizzazione di entrambi i genitori).

All'atto dell'iscrizione è necessario:

- dimostrare l'iscrizione al C.A.I. in regola per il 2010;
- versare l'intero importo della quota prevista;
- fornire una foto formato tessera;
- fornire un certificato di stato di buona salute.

Gli allievi sono tenuti a presentarsi in buone condizioni fisiche allo scopo di poter sostenere gli sforzi che la pratica della montagna richiede. Sono altresì tenuti alla massima puntualità soprattutto in occasione delle uscite pratiche.

Per quanto riguarda l'attrezzatura necessaria, s'invitano gli allievi ad attendere la prima lezione teorica.

La Direzione del Corso, pur assicurando di operare con la massima prudenza, declina ogni responsabilità per eventuali incidenti causati da quei pericoli oggettivi che la pratica della montagna comporta e che devono essere considerati ed accettati consapevolmente da chiunque si accinga ad iniziare questa attività per il resto magnifica e piena di soddisfazioni.