

Si ringraziano:

COMUNE DI PAVULLO NEL FRIGNANO
Assessorato ai Servizi Scolastici e Promozione della Salute
Via Giardini, 16 - Tel. 0536/29911

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE EMILIA ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena
Dipartimento di Sanità Pubblica
Tel. 0536/29465

Distretto n° 5 di Pavullo nel Frignano
Tel. 0536/29313

A.S.D. Polisportiva Pavullese - Settore Sci Fondo
Via Serra di Porto, 19 - Info: Tel. 0536/23610
Referente Alessandro Orlandini 339.2290838

Associazione Sportiva Frignano Ski Team
Info e prenotazioni presso Sanitaria Frignanese
Via Rossini, 10- tel. 0536.324642 - 339.4286379
www.frignanokiteam.net - e-mail san.frignanese@alice.it
segreteria@frignanokiteam.net

NordiConad Soc. Coop.
Via Danimarca, 80 - 41100 Modena -tel. 059.326611
www.nordiconad.it
e-mail: nordiconad@di-net.it
info: www..comune.pavullo-nel-frignano.mo.it
e-mail: movimentosport@comune.pavullo-nel-frignano.mo.it

MUOVERSI NEI COLORI DELL'AUTUNNO

Escursioni rivolte alle famiglie alla scoperta del territorio

Sabato 25 ottobre 2008:

"Muoversi nei colori dell'autunno nelle terre di Matilde a Montebonello"

Passeggiata durante la quale si presenteranno ai nostri occhi affreschi, corti agricole e sapori antichi, facendo scoprire uno degli antichi possedimenti della Contessa Matilde di Canossa. Al termine eventuale degustazione di prodotti tipici locali.

Ritrovo Ore 14,30 - Montebonello parcheggio campo da calcio

Sabato 8 novembre 2008:

"Muoversi nei colori dell'autunno nel Parco Ducale"

Quattro passi per scoprire importanti edifici e sorprendenti "giganti" naturali. La passeggiata si sviluppa sugli antichi sentieri che conducevano dal paese ai nuclei difensivi circostanti.

Ritrovo ore 14,30 Palazzo Ducale

Al termine merenda a base di frutta offerta da CONAD PAVULLO

Info: 0536.29964 - e-mail: vit@comune.pavullo-nel-frignano.mo.it



COMUNE DI PAVULLO nel FRIGNANO
Assessorati ai Servizi Scolastici, Promozione
della Salute, Sport e Tempo Libero



Alimentiamo
il movimento
e lo sport



A.s.d. Polisportiva Pavullese
Settore Sci Fondo

**CRE...SCIAMO
...MEGLIO**

23 □□□□□□ 2008

Cinema Teatro Walter Mac Mazzieri
ore 20,30

con il
buto di

contri-



Cari genitori,

è ormai noto che l'adozione di sane abitudini alimentari e di una regolare attività fisica fin dall'infanzia, rappresentano condizioni essenziali per stare in salute e vivere a lungo. Questi comportamenti salutari più facilmente possono mantenersi per tutta la vita se vengono messi in pratica fin dall'infanzia, con il contributo essenziale della famiglia e della scuola.

Per questi motivi l'Amministrazione Comunale di Pavullo, unitamente all'Azienda U.S.L. di Modena, alla Direzione Didattica di Pavullo, alle Scuole Medie "R. Montecuccoli", si è fatta promotrice di un progetto pluriennale denominato "**Alimentiamo il Movimento e lo Sport**" che, partendo dalla scuola, vuole coinvolgere l'intera comunità pavullese, con l'obiettivo di diffondere in tutti l'abitudine ad una sana alimentazione e ad una regolare attività fisica.

Il progetto sostenuto dal partner privato Nordiconad, che collabora anche nella realizzazione di percorsi integrati di educazione alimentare e motoria a favore delle scuole primarie del Comune di Pavullo, nonché alla fornitura di frutta a merenda per i ragazzi del territorio.

Grazie all'impegno delle insegnanti e con il supporto di vari enti ed associazioni territoriali e dei privati, sono stati intraprese, principalmente per le scuole primarie, iniziative innovative di educazione alimentare ed attivati percorsi integrativi per lo svolgimento di attività fisica durante l'orario scolastico, nonché svariate iniziative anche all'esterno della scuola. Il progetto prevede per il corrente anno scolastico, l'estensione di tali iniziative anche alle Scuole dell'Infanzia ed azioni specifiche presso le scuole Medie "R. Montecuccoli", nonché attività di sensibilizzazione rivolte alle famiglie quali le escursioni guidate lungo percorsi e sentieri denominate "**Muoversi nei colori dell'autunno**" (vedi programma in ultima pagina)

Per ricordare alle famiglie l'importanza del salutare connubio "Movimento e Alimentazione", è intenzione dare continuità alle iniziative tenutesi in passato, con questa serata di presentazione/spettacolo del progetto e dell'attività delle Associazioni sportive Frignano Ski Team e A.S.D. Polisportiva Pavullese - Settore Sci fondo" rivolte a bambini e ragazzi del territorio.

Nella speranza che "**Alimentiamo il movimento e lo sport**" diventi lo slogan che vi accompagna quotidianamente, auguriamo buona serata a tutti.



Alimentiamo
il movimento
e lo sport



Alimentiamo
il movimento
e lo sport

Programma

- ore 20:30** Saluto delle autorità e presentazione del progetto "**Alimentiamo il Movimento e lo sport**"
Interventi di:
Stefania Cargioli - Vice Sindaco del Comune di Pavullo e Assessore ai Servizi Sociali, Scolastici e Promozione della Salute
Stefano Scaruffi - Consigliere Delegato allo Sport del Comune di Pavullo
Maria Pia Biondi - Direttore n. 5 di Pavullo AUSL di Modena
- ore 21:00** Presentazione attività dell'Associazione Sportiva "**Frignano Ski Team**"
a cura di Massimo Bertoni - Presidente -
Andrea Torri e Claudio Montecchi - preparatori atletici
- ore 21:30** Presentazione attività dell'A.S.D. **Polisportiva Pavullese** - Settore **Sci Fondo**
a cura di Alessandro Orlandini - Presidente
Francesco Crovetti - preparatore atletico
a seguire dimostrazioni di Sci Nordico
Hanno assicurato la loro presenza:
Bruno Anzile - Preparatore Atletico,
Marco Bonucchi, Sindaco di Sestola e Presidente Consorzio Stazione Invernale del Cimone
Giulio Campani - Coordinatore atleti squadra Ski College Pievepelago
Kristian Ghedina - Ex atleta Nazionale sci alpino
Luciano Magnani - Presidente Collegio Maestri Nazionale
Barbara Milani - ex atleta nazionale Sci Alpino,
Remitti Bruno - ex atleta sci nordico
Flavio Roda - Coordinatore Tecnico squadra nazionale "Giovani"
Martina Vignaroli - atleta sci nordico

Conduce la serata "LA STRANA COPPIA"

Buon divertimento a tutti.

