

**Comune di
Pavullo nel
Frignano**

Provincia di Modena



Assessorato Servizi Sociali Scolastici e Promozione della Salute

Via Giardini, 16 - 41026 Pavullo nel Frignano (MO)

Ufficio ☎ 0536/29912 - Fax ☎ 0536/29976

Sito Internet: <http://www.comune.pavullo-nel-frignano.mo.it>

e-mail: cargioli.s@comune.pavullo-nel-frignano.mo.it

Cod fisc e P.IVA 00223910365



**Alimentiamo
il movimento
e lo sport**

DIREZIONE DIDATTICA DI PAVULLO

P.zza Borelli ,2 – 41026 Pavullo nel Frignano (MO)

Tel.0536.20191 – Fax 0536.21775

Progetto di Educazione motoria

- Scuola primaria





OBIETTIVI FORMATIVI

- 1. Educare alla convivenza democratica, al rispetto delle minoranze e all'integrazione.**
- 2. Favorire il superamento degli ostacoli che si frappongono al successo scolastico e all'integrazione sociale.**
- 3. Diffondere la conoscenza e l'uso dei linguaggi espressivi, artistici, multimediali e delle nuove tecnologie.**

CLASSI PRIME

PSICOMOTRICITA' (Lami Andrea)

Il progetto mira a far acquisire ai bambini un corretto uso del proprio corpo incentivando lo sviluppo dei principali schemi motori e stimolando la capacità di relazionarsi con i propri compagni anche durante le attività di gioco disciplinato da regole , dove sarà necessario sapersi dominare e saper rispettare i compagni di gioco.

ATTIVITA'

Verranno proposte attività di carattere sia ludico che presportivo, per strutturare gli schemi motori basilari (camminare , correre , rotolare , strisciare , arrampicarsi , saltare...) e promuovere quelle capacità coordinative e condizionali (lateralità , coordinazione, equilibrio statico e dinamico , senso del ritmo , percezione spazio-temporale...) necessarie per una corretta strutturazione ed armonizzazione dello schema corporeo.

METODOLOGIA :

- n°8 ore a classe

IL GIOCO DEL CALCIO (A.S.D. Virtus Pavullese)

Calcio : abilità specifiche e situazioni di gioco

OBIETTIVI ED ATTIVITA'

- ❖ Acquisizione fondamentali tecnici
- ❖ Tecnica in funzione del gioco collettivo
- ❖ Sviluppo capacità condizionali
- ❖ Sviluppo capacità coordinative speciali
- ❖ Sviluppo capacità psichiche

MEZZI

- ❖ Esercizi propedeutici
- ❖ Esercizi di tecnica con orientamento non finalizzato
- ❖ Esercizi di tecnica finalizzati
- ❖ Esercizi in situazioni di gioco

METODOLOGIA :

- n°5 ore a classe per n° 2 classi prime e n°2 classi seconde

PROGETTI DI EDUCAZIONE MOTORIA E SPORTIVA NELLA SCUOLA PRIMARIA (Landi Matteo)

Il progetto ha lo scopo di costruire una realtà motoria non competitiva , ma

creativa che permetta di esprimersi in un clima di amicizia , rispetto ed impegno , al fine di realizzare un corretto sviluppo psico-motorio del bambino.

OBIETTIVI ED ATTIVITA'

- possedere una corretta percezione , conoscenza e coscienza del proprio corpo
- avere un'adeguata coordinazione oculo-manuale
- possedere un'adeguata coordinazione segmentarla
- organizzare capacità percettive relative allo spazio , al tempo e al corpo
- sviluppare e consolidare la coordinazione dinamica generale
- acquisire capacità espressive nel movimento
- sviluppo della capacità di capacità di cooperazione

DISCIPLINE SPORTIVE PROPOSTE

1. MINI BASKET

- Ball Handling
- Fondamentali individuali : palleggio
- Fondamentali individuali : passaggio
- Fondamentali individuali : tiro a canestro

2. MINI VOLLEY

- Fondamentali individuali di gioco
- Applicazione dei fondamentali tecnici alle situazioni di gioco
- Situazioni di gioco : 3 vs3

3. AVVIAMENTO ALLA GINNASTICA ARTISTICA

- Esercizi a corpo libero

CLASSI SECONDE

PSICOMOTRICITA' (Lami Andrea)

Il progetto mira a far acquisire ai bambini un corretto uso del proprio corpo incentivando lo sviluppo dei principali schemi motori e stimolando la capacità di relazionarsi con i propri compagni anche durante le attività di gioco disciplinato da regole , dove sarà necessario sapersi dominare e saper rispettare i compagni di gioco.

ATTIVITA'

Verranno proposte attività di carattere sia ludico che presportivo, per strutturare gli schemi motori basilari (camminare , correre , rotolare , strisciare , arrampicarsi , saltare...) e promuovere quelle capacità coordinative e condizionali (lateralità , coordinazione, equilibrio statico e dinamico , senso del ritmo , percezione spazio-temporale...) necessarie per una corretta strutturazione ed armonizzazione dello schema corporeo.

METODOLOGIA :

- n°8 ore a classe

IL GIOCO DEL CALCIO (A.S.D. Virtus Pavullese)

Calcio : abilità specifiche e situazioni di gioco

OBIETTIVI ED ATTIVITA'

- ❖ Acquisizione fondamentali tecnici
- ❖ Tecnica in funzione del gioco collettivo
- ❖ Sviluppo capacità condizionali
- ❖ Sviluppo capacità coordinative speciali
- ❖ Sviluppo capacità psichiche

MEZZI

- ❖ Esercizi propedeutici
- ❖ Esercizi di tecnica con orientamento non finalizzato
- ❖ Esercizi di tecnica finalizzati
- ❖ Esercizi in situazioni di gioco

METODOLOGIA :

- n°5 ore a classe per n° 2 classi prime e n°2 classi seconde

PROGETTI DI EDUCAZIONE MOTORIA E SPORTIVA NELLA SCUOLA PRIMARIA (Landi Matteo)

Il progetto ha lo scopo di costruire una realtà motoria non competitiva , ma creativa che permetta di esprimersi in un clima di amicizia , rispetto ed impegno , al fine di realizzare un corretto sviluppo psico-motorio del bambino.

OBIETTIVI ED ATTIVITA'

- possedere una corretta percezione , conoscenza e coscienza del proprio corpo
- avere un'adeguata coordinazione oculo-manuale
- possedere un'adeguata coordinazione segmentarla
- organizzare capacità percettive relative allo spazio , al tempo e al corpo
- sviluppare e consolidare la coordinazione dinamica generale
- acquisire capacità espressive nel movimento
- sviluppo della capacità di capacità di cooperazione

DISCIPLINE SPORTIVE PROPOSTE

1. MINI BASKET

- Ball Handling
- Fondamentali individuali : palleggio
- Fondamentali individuali : passaggio
- Fondamentali individuali : tiro a canestro

2. MINI VOLLEY

- Fondamentali individuali di gioco
- Applicazione dei fondamentali tecnici alle situazioni di gioco
- Situazioni di gioco : 3 vs3

3. AVVIAMENTO ALLA GINNASTICA ARTISTICA

- Esercizi a corpo libero

CLASSI TERZE

PROGETTO "SPORT A SCUOLA"

(Lami Andrea)

Con questo progetto ci si propone di promuovere all'interno delle ore di educazione motoria , diverse discipline sportive , sia "tradizionali " che non.

OBIETTIVI ed attività

Avviamento al basket

- + nozioni di palleggio
- + tipi di spostamento con arresto di uno e due tempi
- + tecnica di tiro a canestro
- + regole di base per poter giocare

Avviamento all'atletica leggera

- + corsa ad ostacoli
- + salto in lungo
- + corsa veloce
- + propedeutici al lancio del peso e del giavellotto

Orienteering

- + esercitazioni per sviluppare le capacità di organizzazione spaziale con riferimento ad una mappa sulla quale orientarsi
- + gara di orienteering a squadre

Mini volley

- + fondamentali di gioco
- + applicazione dei fondamentali tecnici nelle situazioni tattiche di gioco e in partite 3vs3

Hockey

- + fondamentali tecnici
- + esercizi propedeutici al gioco vero e proprio e partite dove potersi confrontare

TENNIS (Bellei Alberto)

Il progetto mira a promuovere l'avviamento alla pratica del tennis in forma giocosa , data l'età degli alunni. Le attività dei bambini saranno quindi prevalentemente ludiche e non competitive.

OBIETTIVI

- Rispetto della propria persona
- Conseguire la consapevolezza delle proprie capacità e dei propri limiti
- Rispetto delle regole
- Autonomia
- Abitudine alla fatica e allo sforzo
- Valorizzazione dell'attività di gruppo per sviluppare il rispetto per gli altri e la capacità di stabilire corretti rapporti in ambienti diversi

OBIETTIVI SPECIFICI

- ✚ Acquisizione delle tecniche
- ✚ Miglioramento della coordinazione e dell'equilibrio
- ✚ Essere in grado di modificare velocemente i propri automatismi in una situazione variabile

METODOLOGIA :

- n°4 ore a classe

SCI DI FONDO (Crovetti Francesco)

Il progetto ha lo scopo di permettere agli alunni di avvicinarsi allo sci di fondo , disciplina sportiva che vanta un'antica tradizione fra la popolazione pavullese e che , in passato , ha avuto diversi atleti che si sono distinti a livello nazionale.

Lo sci di fondo permette di sviluppare sia le capacità condizionali che quelle coordinative ed anche a livello educativo può trasmettere ai giovani valori importanti.

OBIETTIVI

- migliorare le capacità di instaurare rapporti positivi con gli altri
- scoprire il piacere di gestire e diventare consapevoli del proprio corpo in movimento

- stimolare la fiducia nelle proprie capacità
- acquisire autonomia e autocontrollo

OBIETTIVI SPECIFICI

- ✚ sviluppare le capacità di coordinazione e di equilibrio
- ✚ conoscere e saper eseguire i gesti tecnici elementari
- ✚ saper scegliere movimenti più efficaci a seconda della variabilità della situazione
- ✚ saper trasferire gli apprendimenti motori e cognitivi ad altri campi

METODOLOGIA :

- n°4 ore a classe

PROGETTI DI EDUCAZIONE MOTORIA E SPORTIVA NELLA SCUOLA PRIMARIA (Landi Matteo)

L'idea di fondo di questo progetto è da individuarsi nello scopo principale dell'educazione sportiva scolastica , che è quello di arricchire il patrimonio motorio e culturale degli alunni , offrendo percorsi che consentano ad ognuno di orientarsi e scegliere autonomamente e criticamente l'attività sportiva più consona ai propri bisogni.

OBIETTIVI ED ATTIVITA'

- potenziare lo sviluppo dello schema corporeo
- organizzare e strutturare lo spazio e il tempo
- acquisire la coordinazione dei movimenti
- potenziare le capacità motorie
- sviluppo della capacità di cooperazione

DISCIPLINE SPORTIVE PROPOSTE

1. MINI BASKET
 - Ball Handling
 - Fondamentali individuali : palleggio

- Fondamentali individuali : passaggio
- Fondamentali individuali : tiro a canestro
- Regolamento di base

2. MINI VOLLEY

- Fondamentali individuali di gioco
- Applicazione dei fondamentali tecnici alle situazioni di gioco
- Situazioni di gioco : 3 vs3
- Regolamento di base

3. AVVIAMENTO AL CALCIO

- Dominio e guida della palla
- Calciare la palla : passaggio e tiro in porta
- Calciare e ricevere : controllo della palla
- Applicazione dei fondamentali tecnici alle situazioni di gioco

4. MINI RUGBY

- Regole fondamentali
- Situazioni di gioco

5. ALTRE ATTIVITA'

- Avviamento all'atletica leggera
- Pallamano
- Avviamento alla ginnastica artistica

CLASSI QUARTE

PROGETTO "SPORT A SCUOLA"

(Lami Andrea)

Con questo progetto ci si propone di promuovere all'interno delle ore di educazione motoria , diverse discipline sportive , sia "tradizionali " che non.

OBIETTIVI ed attività

Avviamento al basket

- 🏀 nozioni di palleggio
- 🏀 tipi di spostamento con arresto di uno e due tempi
- 🏀 tecnica di tiro a canestro
- 🏀 regole di base per poter giocare

Avviamento all'atletica leggera

- 🏃 corsa ad ostacoli
- 🏃 salto in lungo
- 🏃 corsa veloce
- 🏃 propedeutici al lancio del peso e del giavellotto

Orienteering

- 🏃 esercitazioni per sviluppare le capacità di organizzazione spaziale con riferimento ad una mappa sulla quale orientarsi
- 🏃 gara di orienteering a squadre

Mini volley

- 🏐 fondamentali di gioco
- 🏐 applicazione dei fondamentali tecnici nelle situazioni tattiche di gioco e in partite 3vs3

Hockey

- 🏒 fondamentali tecnici
- 🏒 esercizi propedeutici al gioco vero e proprio e partite dove potersi confrontare

MINI BASKET (Montanini Filippo)

Il progetto prevede una serie di allenamenti di pallacanestro indirizzati a tutti : principianti e non.

OBIETTIVI

- favorire la crescita di forza rapida e forza resistente
- sviluppare capacità coordinative e rapidità muscolari
- migliorare la reattività e la frequenza elevata dei movimenti

METODOLOGIA :

- n°4 ore a classe

MINI VOLLEY (Lami Andrea)

Il percorso prevede un'introduzione alle regole fondamentali della pallavolo , con particolare attenzione ad un'educazione motoria globale.

OBIETTIVI

- utilizzare i fondamentali di base (palleggio , bagher, battuta..)
- saperli applicare in situazioni di gioco
- giocare una partita

METODOLOGIA :

- n°4 ore a classe

PROGETTI DI EDUCAZIONE MOTORIA E SPORTIVA NELLA SCUOLA PRIMARIA (Landi Matteo)

L'idea di fondo di questo progetto è da individuarsi nello scopo principale dell'educazione sportiva scolastica , che è quello di arricchire il patrimonio motorio e culturale degli alunni , offrendo percorsi che consentano ad ognuno di orientarsi e scegliere autonomamente e criticamente l'attività sportiva più consona ai propri bisogni.

OBIETTIVI ED ATTIVITA'

- potenziare lo sviluppo dello schema corporeo
- organizzare e strutturare lo spazio e il tempo
- acquisire la coordinazione dei movimenti
- potenziare le capacità motorie
- sviluppo della capacità di cooperazione

DISCIPLINE SPORTIVE PROPOSTE

1. MINI BASKET

- Ball Handling
- Fondamentali individuali : palleggio
- Fondamentali individuali : passaggio
- Fondamentali individuali : tiro a canestro
- Regolamento di base

2. MINI VOLLEY

- Fondamentali individuali di gioco
- Applicazione dei fondamentali tecnici alle situazioni di gioco
- Situazioni di gioco : 3 vs3
- Regolamento di base

3. AVVIAMENTO AL CALCIO

- Dominio e guida della palla
- Calciare la palla : passaggio e tiro in porta
- Calciare e ricevere : controllo della palla
- Applicazione dei fondamentali tecnici alle situazioni di gioco

4. MINI RUGBY

- Regole fondamentali
- Situazioni di gioco

5. ALTRE ATTIVITA'

- Avviamento all'atletica leggera
- Pallamano
- Avviamento alla ginnastica artistica

CLASSI QUINTA

progetto "sport a scuola"

(Lami Andrea)

Con questo progetto ci si propone di promuovere all'interno delle ore di educazione motoria , diverse discipline sportive , sia "tradizionali " che non.

OBIETTIVI ed attività

Avviamento al basket

- 🏀 nozioni di palleggio
- 🏀 tipi di spostamento con arresto di uno e due tempi
- 🏀 tecnica di tiro a canestro
- 🏀 regole di base per poter giocare

Avviamento all'atletica leggera

- 🏃 corsa ad ostacoli
- 🏃 salto in lungo
- 🏃 corsa veloce
- 🏃 propedeutici al lancio del peso e del giavellotto

Orienteering

- 🏃 esercitazioni per sviluppare le capacità di organizzazione spaziale con riferimento ad una mappa sulla quale orientarsi
- 🏃 gara di orienteering a squadre

Mini volley

- 🏐 fondamentali di gioco
- 🏐 applicazione dei fondamentali tecnici nelle situazioni tattiche di gioco e in partite 3vs3

Hockey

- 🏒 fondamentali tecnici
- 🏒 esercizi propedeutici al gioco vero e proprio e partite dove potersi confrontare

Mini volley (Lami Andrea)

Il percorso prevede un ripasso delle regole fondamentali della pallavolo , con particolare attenzione ad un'educazione motoria globale.

OBIETTIVI

- utilizzare i fondamentali di base (palleggio , bagher, battuta..)
- saperli applicare in situazioni di gioco

METODOLOGIA :

- n°3 ore a classe

Mini basket (Montanini Filippo)

Il progetto prevede una serie di allenamenti di pallacanestro

OBIETTIVI

- favorire la crescita di forza rapida e forza resistente
- sviluppare capacità coordinative e rapidità muscolari
- migliorare la reattività e la frequenza elevata dei movimenti

METODOLOGIA :

- n°3 ore a classe

Sci di fondo (Crovetti Francesco)

Il progetto ha lo scopo di permettere agli alunni di ripassare le tecniche fondamentali dello sci di fondo , disciplina sportiva che vanta un'antica tradizione fra la popolazione pavullese e che , in passato , ha avuto diversi atleti che si sono distinti a livello nazionale.

Lo sci di fondo permette di sviluppare sia le capacità condizionali che quelle coordinative ed anche a livello educativo può trasmettere ai giovani valori

OBIETTIVI

- migliorare le capacità di instaurare rapporti positivi con gli altri
- scoprire il piacere di gestire e diventare consapevoli del proprio corpo in movimento
- stimolare la fiducia nelle proprie capacità

- acquisire autonomia e autocontrollo

OBIETTIVI SPECIFICI

- ✚ sviluppare le capacità di coordinazione e di equilibrio
- ✚ conoscere e saper eseguire i gesti tecnici elementari
- ✚ saper scegliere movimenti più efficaci a seconda della variabilità della situazione

METODOLOGIA :

- n°3 ore a classe

Tennis (Bellei Alberto)

Il progetto mira ad affinare le tecniche del gioco tennis in forma giocosa , data l'età degli alunni.

OBIETTIVI

- Conseguire la consapevolezza delle proprie capacità e dei propri limiti
- Rispetto delle regole
- Autonomia
- Abitudine alla fatica e allo sforzo
- Valorizzazione dell'attività di gruppo per sviluppare il rispetto per gli altri e la capacità di stabilire corretti rapporti in ambienti diversi

OBIETTIVI SPECIFICI

- ✚ Acquisizione delle tecniche
- ✚ Miglioramento della coordinazione e dell'equilibrio
- ✚ Essere in grado di modificare velocemente i propri automatismi in una situazione variabile

METODOLOGIA :

- n°3 ore a classe

PROGETTI DI EDUCAZIONE MOTORIA E SPORTIVA NELLA SCUOLA PRIMARIA (Landi Matteo)

L'idea di fondo di questo progetto è da individuarsi nello scopo principale dell'educazione sportiva scolastica , che è quello di arricchire il patrimonio motorio e culturale degli alunni , offrendo percorsi che consentano ad ognuno di orientarsi e scegliere autonomamente e criticamente l'attività sportiva più consona ai propri bisogni.

OBIETTIVI ED ATTIVITA'

- potenziare lo sviluppo dello schema corporeo
- organizzare e strutturare lo spazio e il tempo
- acquisire la coordinazione dei movimenti
- potenziare le capacità motorie
- sviluppo della capacità di cooperazione

DISCIPLINE SPORTIVE PROPOSTE

1. MINI BASKET

- Ball Handling
- Fondamentali individuali : palleggio
- Fondamentali individuali : passaggio
- Fondamentali individuali : tiro a canestro
- Regolamento di base

2. MINI VOLLEY

- Fondamentali individuali di gioco
- Applicazione dei fondamentali tecnici alle situazioni di gioco
- Situazioni di gioco : 3 vs3
- Regolamento di base

3. AVVIAMENTO AL CALCIO

- Dominio e guida della palla
- Calciare la palla : passaggio e tiro in porta
- Calciare e ricevere : controllo della palla
- Applicazione dei fondamentali tecnici alle situazioni di gioco

4.MINI RUGBY

- Regole fondamentali
- Situazioni di gioco

5 .ALTRE ATTIVITA'

- Avviamento all'atletica leggera
- Pallamano
- Avviamento alla ginnastica artistica

IN CLASSE QUINTA I DIVERSI PERCORSI EFFETTUATI DAGLI ESPERTI , PERMETTERANNO L'ORGANIZZAZIONE DI UNA GIORNATA CONCLUSIVA DI GIOCO-SPORT, CHE VEDRA' GLI ALUNNI IMPEGNATI NELLE DIVERSE DISCIPLINE SPORTIVE AFFRONTATE DURANTE L'ANNO SCOLASTICO.